



Согласовано:
Директор МБОУ «Тогурская СОШ им. С.В.Маслова»
О.А.Пшеничникова



Утверждено:
И.В.Антонова

16.11.24

Меню на 16 ноября 2024 г. для обучающихся 1 смены

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества			Калорийность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Меню для обучающегося из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 100-00 руб.								
обед	Икра морковная	100	2,02	0,1	20,55	91,2		22,06
	Плов из птицы или кролика	250	22,51	11,19	45,56	373,38	291	96,37
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	610	30,06	12,03	114,59	678,55		126,75
Меню для обучающегося из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 102-00 руб.								
обед	Икра морковная	100	2,02	0,1	20,55	91,2		22,06
	Плов из птицы или кролика	250	22,51	11,19	45,56	373,38	291	96,37
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	610	30,06	12,03	114,59	678,55		126,75
Меню для обучающегося 5-11 классов с ОВЗ на 170-81 руб.								
12 день(сб)	Икра морковная	100	2,02	0,1	20,55	91,2		17,08
	Плов из птицы или кролика	250	22,51	11,19	45,56	373,38	291	96,37
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		35,72
	Молочный коктейль	200	5,2	3	15,6	110		46,00
	Итого:	890	33,84	15,19	128,81	779,56		201,91



Согласовано:
Директор МБОУ «Тогурская СОШ им. С.В.Маслова»
О.А.Пшеничникова



Утверждено:
16 ИП Антонова И.В.
И.В.Антонова

Меню на 16 ноября 2024 г. для обучающихся 2 смены

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества			Калорийность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 138-00 руб.								
обед	Икра морковная	100	2,02	0,1	20,55	91,2		22,06
	Плов из птицы или кролика	250	22,51	11,19	45,56	373,38	291	96,37
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	1	0	20	84,8	389	19,00
	Итого:	610	30,99	12,01	119,59	703,35		142,11
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 170-81 руб от 12 лет								
1 прием	Икра морковная	100	2,02	0,1	20,55	91,2		22,06
	Плов из птицы или кролика	250	22,51	11,19	45,56	373,38	291	96,37
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	1	0	20	84,8	389	19,00
2 прием	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		35,72