

Директор МКОУ «Тогурский СОШ им. С.В.Маслова»  
 О.А. Пшеничникова



Утверждено:  
 ИП Антонова И.В.  
 И.В. Антонова

**Меню на 15 ноября 2024 г. для обучающихся 1 смены**

Прием пищи	"Блюда"	Выход, г	Пищевые вещества			Калорийность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Меню для обучающихся 1-4 классы на 79,53 руб.</b>								
завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	54-25.1к	23,78
	Бутерброд с сыром	60	7,52	9,43	17,8	186	3	28,60
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Напиток "Витощка с Витаминами"	200			19	80		13,00
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>16,46</b>	<b>15,31</b>	<b>87,82</b>	<b>548,48</b>		<b>68,48</b>
<b>Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 156-41 руб до 12 лет</b>								
1 прием	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	54-25.1к	23,78
	Бутерброд с сыром	60	7,52	9,43	17,8	186	3	28,60
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Напиток "Витощка с Витаминами"	200			19	80		13,00
2 прием	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		35,80
	Продукт творожный Творожок	100	8,5	9	20,4	197		52,00
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>25,36</b>	<b>24,71</b>	<b>118</b>	<b>792,48</b>		<b>156,28</b>
<b>Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 102-00 руб.</b>								
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	26,46
	Котлеты "Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	68,56
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Напиток "Витощка с Витаминами"	200			19	80		13,00
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>29,06</b>	<b>20,14</b>	<b>99,39</b>	<b>688,27</b>		<b>113,52</b>
<b>Меню для обучающихся из многодетных семей на 100-00 руб.</b>								
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	26,46
	Котлеты "Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	68,56
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
<b>Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 170-81 руб от 12 лет</b>								
1 прием	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	26,46
	Котлеты "Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	68,56
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Напиток "Витощка с Витаминами"	200			19	80		13,00
2 прием	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		35,72
	Продукт творожный Творожок	100	8,5	9	20,4	197		52,00
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>37,96</b>	<b>29,54</b>	<b>129,57</b>	<b>932,27</b>		<b>201,24</b>



Согласовано:  
Директор МБОУ «Толульская СОШ им. С.В.Маслова»  
О.А.Пшеничникова



Утверждено:  
ИП Антонова И.В.  
И.В. Антонова

15 11 24

**Меню на 15 ноября 2024 г. для обучающихся 2 смены**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества			Калорийность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Меню для обучающихся 1-4 классов на 120,18 руб.</b>								
обед	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	9,45
	Рассольник ленинградский	200	4,74	5,8	13,62	125,52	54-3с-2020	21,74
	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	200	14,35	13,39	17,37	270	289	64,72
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Напиток "Витوشка с Витаминами"	200			19	80		13,00
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>25,35</b>	<b>22,61</b>	<b>88,07</b>	<b>675,09</b>		<b>113,59</b>
<b>Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 156-41 руб до 12 лет</b>								
1 прием	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	9,45
	Рассольник ленинградский	200	4,74	5,8	13,62	125,52	54-3с-2020	21,74
	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	200	14,35	13,39	17,37	248	289	64,72
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Напиток "Витوشка с Витаминами"	200			19	80		13,00
2 прием	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		38,30
	<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>25,75</b>	<b>23,01</b>	<b>97,85</b>	<b>700,09</b>		<b>151,89</b>
<b>Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 138-00 руб.</b>								
обед	Рассольник Ленинградский	250	5,93	7,25	17,03	156,9	54-3с2020	29,18
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	26,46
	Котлеты "Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	68,56
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Напиток "Витوشка с Витаминами"	200			19	80		13,00
	<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>36,81</b>	<b>27,63</b>	<b>127,58</b>	<b>901,16</b>		<b>144,28</b>
<b>Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 170-81 руб от 12 лет</b>								
1 прием	Рассольник Ленинградский	250	5,93	7,25	17,03	156,9	54-3с2020	29,18
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	26,46
	Котлеты "Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	68,56
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Напиток "Витوشка с Витаминами"	200			19	80		13,00
2 прием	Мармелад	70	3,85	0,14	50,4	217		30,00
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>40,66</b>	<b>27,77</b>	<b>177,98</b>	<b>1118,16</b>		<b>174,28</b>