



Согласовано:
 Директор МБОУ «Тогурская СОШ им. С.В.Маслова»
 «Тогурская СОШ им. С.В.Маслова»
 11.11.2024



Сверждено:
 Антонова И.В.
 И.В. Антонова

Меню на 14 ноября 2024 г. для обучающихся 1 смены

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества			Калорийность	№ рецептуры	Цена	
			белки	жиры	углеводы				
Меню для обучающихся 1-4 классы на 79,53 руб.									
завтрак	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	11,93	
	Птица в соусе с томатом	140	13,3	15,5	3,1	205	367"	90,05	
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		3,10	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64	
	Итого:	530	21,97	20,81	71,15	561,57		108,72	
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 156-41 руб до 12 лет									
1 прием	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	11,93	
	Птица в соусе с томатом	140	13,3	15,5	3,1	205	367"	90,05	
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		3,10	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64	
	Итого:	830	25,47	22,01	107,35	731,37		181,72	
2 прием	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		35,00	
	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		38,00	
	Итого:	300	3,5	1,2	36,2	169,8		73,00	
	Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 102-00 руб.								
	завтрак	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	11,93
Птица в соусе с томатом		140	13,3	15,5	3,1	205	367"	90,05	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный		40	3,2	0,39	20,25	99,77		3,10	
Чай с сахаром		200	0,07	0,02	15	60	376	3,64	
Итого:		530	21,97	20,81	71,15	561,57		108,72	
Меню для обучающихся из многодетных семей на 100-00 руб.									
завтрак	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	11,93	
	Птица в соусе с томатом	140	13,3	15,5	3,1	205	367"	90,05	
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		3,10	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64	
	Итого:	530	21,97	20,81	71,15	561,57		108,72	
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 170-81 руб от 12 лет									
1 прием	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	14,32	
	Птица в соусе с томатом	140	13,3	15,5	3,1	205	367"	90,05	
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64	
	Итого:	560	23,51	21,88	74,03	590,73		110,21	
2 прием	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		35,00	
	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		38,00	
	Итого:	300	3,5	1,2	36,2	169,8		73,00	
	Итого:								
			860	26,99	23,08	115,98	768,94		184,11



Директор МБОУ «Любимая СОШ им. С.В.Маслова»

Согласовано: *А.П.Шеничкина*



Утверждено:
И.В. Антонова И.В.

И.В. Антонова

19 11 24

Меню на 14 ноября 2024 г. для обучающихся 2 смены

Прим пищи	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества			Калорийность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Меню для обучающихся 1-4 классов на 120,18 руб.								
обед	Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	45	7,44
	Борщ фасолью	200	6,08	5,82	12,7	127,58	54-19с-2020	13,33
	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	11,93
	Птица в соусе с томатом	140	13,3	15,5	3,1	205	367"	90,05
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	810	31,1	28,91	100,96	779,59		131,07
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 156-41 руб до 12 лет								
1 прием	Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	45	7,44
	Борщ фасолью	200	6,08	5,82	12,7	127,58	54-19с-2020	13,33
	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	11,93
	Птица в соусе с томатом	140	13,3	15,5	3,1	205	367"	90,05
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		35,00
	Итого:	910	33,6	30,11	116,96	864,59		166,07
Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 138-00 руб.								
обед	Борщ фасолью	250	7,6	7,28	15,88	159,48	54-19с-2020	25,19
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	14,32
	Птица в соусе с томатом	140	13,3	15,5	3,1	205	367"	90,05
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	830	32,91	29,4	106,82	814,61		137,88
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 170-81 руб от 12 лет								
1 прием	Борщ фасолью	250	7,6	7,28	15,88	159,48	54-19с-2020	25,19
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	14,32
	Птица в соусе с томатом	140	13,3	15,5	3,1	205	367"	90,05
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		35,00
	Итого:	930	35,41	30,6	122,82	899,61		172,88