



Меню на 13 ноября 2024 г. для обучающихся 1 смены

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества			Калорийность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Меню для обучающихся 1-4 классы на 79,53 руб.								
завтрак	Каша вязкая молочная пшениая	200	8,3	10,2	37,6	274,9	54-6к	26,49
	Бутерброд с джемом	60	2,64	4,22	31,8	175,64	2	19,46
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	500	14,65	14,92	106,72	608,52		52,69
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 156-41 руб до 12 лет								
1 прием	Каша вязкая молочная пшениая	200	8,3	10,2	37,6	274,9	54-6к	26,49
	Бутерброд с джемом	60	2,64	4,22	31,8	175,64	2	19,46
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		38,00
	Мармелад	70	3,85	0,14	50,4	217		30,00
	Итого:	770	19,5	15,06	177,32	910,32		120,69
Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 102-00 руб.								
завтрак	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	30,84
	Тефтели 2-й вариант	150	12,46	12,92	14,74	224,97	279/331	85,10
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	570	20,01	19,66	75,82	550,23		122,68
Меню для обучающихся из многодетных семей на 100-00 руб.								
завтрак	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	30,84
	Тефтели 2-й вариант	150	12,46	12,92	14,74	224,97	279/331	85,10
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	570	20,01	19,66	75,82	550,23		122,68
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 170-81 руб от 12 лет								
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	30,84
	Тефтели 2-й вариант	150	12,46	12,92	14,74	224,97	279/331	85,10
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		38,00
	Мармелад	70	3,85	0,14	50,4	217		30,00
	Итого:	1140	40,02	39,32	151,64	1100,46	376	245,36



Согласовано:
 Директор МБОУ «Толуцкая СОШ им. С.В.Маслова»
 О.А. Пшеничкина



Утверждено:
 ИП Антонова И.В.
 И.В. Антонова
 43 11 24

Меню на 13 ноября 2024 г. для обучающихся 2 смены

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества			Калорийность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Меню для обучающихся 1-4 классов на 120,18 руб.								
обед	Винегрет с растительным маслом	60	0,6	5,3	4,1	67,1	54-16а	14,91
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6	54-7с-2020	16,08
	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г	25,7
	Тефтели 2-й вариант	140	11,31	11,88	13,62	206,48	279/331	79,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	810	25,8	25,9	104,5	746,55		144,41
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 156-41 руб до 12 лет								
1 прием	Винегрет с растительным маслом	60	0,6	5,3	4,1	67,1	54-16а	14,91
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6	54-7с-2020	16,08
	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г	25,7
	Тефтели 2-й вариант	140	11,31	11,88	13,62	206,48	279/331	79,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Мармелад	70	3,85	0,14	50,4	217		30,00
	Итого:	880	29,65	26,04	154,9	963,55		174,41
Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 138-00 руб.								
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	3,48	23,13	149,5	54-7с-2020	23,10
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	30,84
	Тефтели 2-й вариант	150	12,46	12,92	14,74	224,97	279/331	85,10
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	840	28,28	23,38	110,11	755,72		147,36
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 170-81 руб от 12 лет								
1 прием	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	3,48	23,13	149,5	54-7с-2020	23,10
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	30,84
	Тефтели 2-й вариант	150	12,46	12,92	14,74	224,97	279/331	85,10
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	2 прием	Мармелад	70	3,85	0,14	50,4	217	
Итого:		910	32,13	23,52	160,51	972,72		177,36