



Согласовано  
 МБОУ «Тургайская СОШ им. С.В.Маслова»  
 Директор МБОУ «Тургайская СОШ им. С.В.Маслова»  
 О.А. Пшеничникова



Сверждено  
 Антонова И.В.  
 Антонова И.В. Антонова

Меню на 12 ноября 2024 г. для обучающихся 1 смены

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества			Калорийность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Меню для обучающихся 1-4 классы на 79,53 руб.</b>								
завтрак	Овощи натуральные свежие	20	0,22	0,04	0,76	4,4	71	11,99
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7	54-4г	22,05
	Котлета из курицы	90	17,28	3,87	12,12	113,76	54-5м	58,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>29,51</b>	<b>10,71</b>	<b>86,2</b>	<b>509,84</b>		<b>98,78</b>
<b>Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 156-41 руб до 12 лет</b>								
1 прием	Овощи натуральные свежие	20	0,22	0,04	0,76	4,4	71	11,99
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7	54-4г	22,05
	Котлета из курицы	90	17,28	3,87	12,12	113,76	54-5м	58,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		36,00
	Продукт творожный Творожок	100	8,5	9	20,4	197		52,00
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>38,41</b>	<b>20,11</b>	<b>116,38</b>	<b>753,84</b>		<b>186,78</b>
<b>Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 102-00 руб.</b>								
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	26,46
	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>33,03</b>	<b>13,46</b>	<b>95,56</b>	<b>581,67</b>		<b>100,05</b>
<b>Меню для обучающихся из многодетных семей на 100-00 руб.</b>								
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	26,46
	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>33,03</b>	<b>13,46</b>	<b>95,56</b>	<b>581,67</b>		<b>100,05</b>
<b>Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 170-81 руб от 12 лет</b>								
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	26,46
	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
2 прием	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		36,00
	Продукт творожный Творожок	100	8,5	9	20,4	197		52,00
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>41,93</b>	<b>22,86</b>	<b>125,74</b>	<b>825,67</b>		<b>188,05</b>

