

Директор МБОУ «Гогурская СОШ» им. С.В.Маслова»  
 О.А. Пилипенчикова



**Меню на 11 ноября 2024 г. для обучающихся 1 смены**

| Прием пищи   | Блюдо                          | Выход, г   | Пищевые вещества |              |               | Калорийность  | № рецептуры | Цена          |
|--|--------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                                |            | белки            | жиры         | углеводы      |               |             |               |
| <b>Меню для обучающихся 1-4 классы на 79,53 руб.</b>                                       |                                |            |                  |              |               |               |             |               |
| завтрак  | Каша "Дружба"                  | 200        | 5                | 5,8          | 24,3          | 168,9         | 54-16к      | 21,81         |
|  | Булочка домашняя               | 60         | 4,37             | 7,51         | 26,35         | 190,8         | 424         | 17,00         |
|  | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 40         | 3,64             | 0,48         | 22,32         | 97,98         |             | 3,10          |
|  | Чай с сахаром                  | 200        | 0,07             | 0,02         | 15            | 60            | 376         | 3,64          |
|  | <b>Итого:</b>                  | <b>500</b> | <b>13,08</b>     | <b>13,81</b> | <b>87,97</b>  | <b>517,68</b> |             | <b>45,55</b>  |
| <b>Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 156-41 руб до 12 лет</b> |                                |            |                  |              |               |               |             |               |
| 1 прием  | Каша "Дружба"                  | 200        | 5                | 5,8          | 24,3          | 168,9         | 54-16к      | 21,81         |
|  | Булочка домашняя               | 60         | 4,37             | 7,51         | 26,35         | 190,8         | 424         | 17,00         |
|  | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 40         | 3,64             | 0,48         | 22,32         | 97,98         |             | 3,10          |
|  | Чай с сахаром                  | 200        | 0,07             | 0,02         | 15            | 60            | 376         | 3,64          |
| 2 прием  | Сок фруктовый в тетр.          | 200        | 1                | 0            | 20,2          | 84,8          |             | 38,00         |
|  | Йогурт                         | 100        | 2,5              | 1,2          | 16            | 85            |             | 35,00         |
|  | <b>Итого:</b>                  | <b>800</b> | <b>16,58</b>     | <b>15,01</b> | <b>124,17</b> | <b>687,48</b> |             | <b>118,55</b> |
| <b>Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 102-00 руб.</b> |                                |            |                  |              |               |               |             |               |
| завтрак  | Каша "Дружба"                  | 250        | 6,25             | 7,25         | 30,38         | 211,13        | 54-16к      | 27,26         |
|  | Булочка домашняя               | 60         | 4,37             | 7,51         | 26,35         | 190,8         | 424         | 17,00         |
|  | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 40         | 3,64             | 0,48         | 22,32         | 97,98         |             | 3,10          |
|  | Чай с сахаром                  | 200        | 0,07             | 0,02         | 15            | 60            | 376         | 3,64          |
|  | <b>Итого:</b>                  | <b>550</b> | <b>14,33</b>     | <b>15,26</b> | <b>94,05</b>  | <b>559,91</b> |             | <b>51,00</b>  |
| <b>Меню для обучающихся из многодетных семей на 100-00 руб.</b>                            |                                |            |                  |              |               |               |             |               |
| завтрак  | Каша "Дружба"                  | 250        | 6,25             | 7,25         | 30,38         | 211,13        | 54-16к      | 27,26         |
|  | Булочка домашняя               | 60         | 4,37             | 7,51         | 26,35         | 190,8         | 424         | 17,00         |
|  | Сыр порциями                   | 20         | 5,26             | 5,32         |               | 68,7          | 15          | 20,89         |
|  | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 40         | 3,64             | 0,48         | 22,32         | 97,98         |             | 3,10          |
|  | Чай с сахаром                  | 200        | 0,07             | 0,02         | 15            | 60            | 376         | 3,64          |
|  | <b>Итого:</b>                  | <b>570</b> | <b>19,59</b>     | <b>20,58</b> | <b>94,05</b>  | <b>628,61</b> |             | <b>71,89</b>  |
| <b>Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 170-81 руб от 12 лет</b> |                                |            |                  |              |               |               |             |               |
| 1 прием  | Каша "Дружба"                  | 250        | 6,25             | 7,25         | 30,38         | 211,13        | 54-16к      | 27,26         |
|  | Булочка домашняя               | 60         | 4,37             | 7,51         | 26,35         | 190,8         | 424         | 17,00         |
|  | Сыр порциями                   | 20         | 5,26             | 5,32         |               | 68,7          | 15          | 20,89         |
|  | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 40         | 3,64             | 0,48         | 22,32         | 97,98         |             | 3,10          |
|  | Чай с сахаром                  | 200        | 0,07             | 0,02         | 15            | 60            | 376         | 3,64          |
| 2 прием  | Сок фруктовый в тетр.          | 200        | 1                | 0            | 20,2          | 84,8          |             | 38,00         |
|  | Йогурт                         | 100        | 2,5              | 1,2          | 16            | 85            |             | 35,00         |
|  | <b>Итого:</b>                  | <b>870</b> | <b>23,09</b>     | <b>21,78</b> | <b>130,25</b> | <b>798,41</b> |             | <b>144,89</b> |



Утверждено:  
Директор ФУОС «Тогурская СОШ им. С.В.Маслова»  
О.А. Пшеничникова



Утверждено:  
ИП Антонова И.В.  
И.В. Антонова

11 11 24  
**Меню на 11 ноября 2024 г. для обучающихся 2 смены**

| Прием пищи   | Блюдо                          | Выход, г    | Пищевые вещества |              |               | Калорийность  | № рецептуры | Цена          |
|--|--------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                                |             | белки            | жиры         | углеводы      |               |             |               |
| <b>Меню для обучающихся 1-4 классов на 120,18 руб.</b>                                     |                                |             |                  |              |               |               |             |               |
| обед   | Салат из белокочанной капусты  | 60          | 0,79             | 1,95         | 3,88          | 36,24         | 45          | 7,44          |
|  | Суп гороховый                  | 200         | 6,68             | 4,6          | 16,28         | 133,14        | 54-8с-2020  | 12,26         |
|  | Плов из птицы или кролика      | 200         | 18,01            | 8,95         | 36,45         | 298,66        | 291         | 72,20         |
|  | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 60          | 5,46             | 0,72         | 33,48         | 153,97        |             | 4,68          |
|  | Чай с сахаром                  | 200         | 0,07             | 0,02         | 15            | 60            | 376         | 3,64          |
|  | <b>Итого:</b>                  | <b>720</b>  | <b>31,01</b>     | <b>16,24</b> | <b>105,09</b> | <b>682,01</b> |             | <b>100,22</b> |
| <b>Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 156-41 руб до 12 лет</b> |                                |             |                  |              |               |               |             |               |
| 1 прием  | Салат из белокочанной капусты  | 60          | 0,79             | 1,95         | 3,88          | 36,24         | 45          | 7,44          |
|  | Суп гороховый                  | 200         | 6,68             | 4,6          | 16,28         | 133,14        | 54-8с-2020  | 12,26         |
|  | Плов из птицы или кролика      | 200         | 18,01            | 8,95         | 36,45         | 298,66        | 291         | 72,20         |
|  | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 60          | 5,46             | 0,72         | 33,48         | 153,97        |             | 4,68          |
|  | Чай с сахаром                  | 200         | 0,07             | 0,02         | 15            | 60            | 376         | 3,64          |
| 2 прием  | Сок фруктовый в тетр.          | 200         | 1                | 0            | 20,2          | 84,8          |             | 38,00         |
|  | <b>Итого:</b>                  | <b>920</b>  | <b>32,01</b>     | <b>16,24</b> | <b>125,29</b> | <b>766,81</b> |             | <b>138,22</b> |
| <b>Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 138-00 руб.</b> |                                |             |                  |              |               |               |             |               |
| обед   | Суп гороховый                  | 250         | 8,35             | 5,75         | 20,35         | 166,43        | 54-8с-2020  | 20,33         |
|  | Плов из птицы или кролика      | 250         | 22,51            | 11,19        | 45,56         | 373,38        | 291         | 96,37         |
|  | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 60          | 5,46             | 0,72         | 33,48         | 153,97        |             | 4,68          |
|  | Чай с сахаром                  | 200         | 0,07             | 0,02         | 15            | 60            | 376         | 3,64          |
|  | Фрукты                         | 100         | 0,4              | 0,4          | 9,78          | 47            |             | 36,00         |
|  | <b>Итого:</b>                  | <b>860</b>  | <b>36,79</b>     | <b>18,08</b> | <b>124,17</b> | <b>800,78</b> |             | <b>161,02</b> |
| <b>Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 170-81 руб от 12 лет</b> |                                |             |                  |              |               |               |             |               |
| 1 день(пн)   | Суп гороховый                  | 250         | 8,35             | 5,75         | 20,35         | 166,43        | 54-8с-2020  | 20,33         |
|  | Плов из птицы или кролика      | 250         | 22,51            | 11,19        | 45,56         | 373,38        | 291         | 96,37         |
|  | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 60          | 5,46             | 0,72         | 33,48         | 153,97        |             | 4,68          |
|  | Чай с сахаром                  | 200         | 0,07             | 0,02         | 15            | 60            | 376         | 3,64          |
|  | Фрукты                         | 100         | 0,4              | 0,4          | 9,78          | 47            |             | 36,00         |
| 2 прием  | Сок фруктовый в тетр.          | 200         | 1                | 0            | 20,2          | 84,8          |             | 38,00         |
|  | <b>Итого:</b>                  | <b>1060</b> | <b>37,79</b>     | <b>18,08</b> | <b>144,37</b> | <b>885,58</b> |             | <b>199,02</b> |