

Директор МБОУ «Гогурская СОШ» им. С.В. Маслова»  
 О.А. Пилипенчикова



**Меню на 11 ноября 2024 г. для обучающихся 1 смены**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества			Калорийность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Меню для обучающихся 1-4 классы на 79,53 руб.</b>								
завтрак	Каша "Дружба"	200	5	5,8	24,3	168,9	54-16к	21,81
	Булочка домашняя	60	4,37	7,51	26,35	190,8	424	17,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>13,08</b>	<b>13,81</b>	<b>87,97</b>	<b>517,68</b>		<b>45,55</b>
<b>Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 156-41 руб до 12 лет</b>								
1 прием	Каша "Дружба"	200	5	5,8	24,3	168,9	54-16к	21,81
	Булочка домашняя	60	4,37	7,51	26,35	190,8	424	17,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	2 прием	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8	
Йогурт		100	2,5	1,2	16	85		35,00
<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>16,58</b>	<b>15,01</b>	<b>124,17</b>	<b>687,48</b>		<b>118,55</b>	
<b>Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 102-00 руб.</b>								
завтрак	Каша "Дружба"	250	6,25	7,25	30,38	211,13	54-16к	27,26
	Булочка домашняя	60	4,37	7,51	26,35	190,8	424	17,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>14,33</b>	<b>15,26</b>	<b>94,05</b>	<b>559,91</b>		<b>51,00</b>
<b>Меню для обучающихся из многодетных семей на 100-00 руб.</b>								
завтрак	Каша "Дружба"	250	6,25	7,25	30,38	211,13	54-16к	27,26
	Булочка домашняя	60	4,37	7,51	26,35	190,8	424	17,00
	Сыр порциями	20	5,26	5,32		68,7	15	20,89
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>19,59</b>	<b>20,58</b>	<b>94,05</b>	<b>628,61</b>		<b>71,89</b>
<b>Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 170-81 руб от 12 лет</b>								
1 прием	Каша "Дружба"	250	6,25	7,25	30,38	211,13	54-16к	27,26
	Булочка домашняя	60	4,37	7,51	26,35	190,8	424	17,00
	Сыр порциями	20	5,26	5,32		68,7	15	20,89
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	2 прием	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8	
Йогурт		100	2,5	1,2	16	85		35,00
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>23,09</b>	<b>21,78</b>	<b>130,25</b>	<b>798,41</b>		<b>144,89</b>



Утверждено:  
Директор ФБУС «Тогурская СОШ им. С.В.Маслова»  
О.А. Пшеничникова



Утверждено:  
ИП Антонова И.В.  
И.В. Антонова

Меню на 11 ноября 2024 г. для обучающихся 2 смены

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества			Калорийность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Меню для обучающихся 1-4 классов на 120,18 руб.</b>								
обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	45	7,44
	Суп гороховый	200	6,68	4,6	16,28	133,14	54-8с-2020	12,26
	Плов из птицы или кролика	200	18,01	8,95	36,45	298,66	291	72,20
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>31,01</b>	<b>16,24</b>	<b>105,09</b>	<b>682,01</b>		<b>100,22</b>
<b>Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 156-41 руб до 12 лет</b>								
1 прием	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	45	7,44
	Суп гороховый	200	6,68	4,6	16,28	133,14	54-8с-2020	12,26
	Плов из птицы или кролика	200	18,01	8,95	36,45	298,66	291	72,20
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		38,00
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>32,01</b>	<b>16,24</b>	<b>125,29</b>	<b>766,81</b>		<b>138,22</b>
<b>Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 138-00 руб.</b>								
обед	Суп гороховый	250	8,35	5,75	20,35	166,43	54-8с-2020	20,33
	Плов из птицы или кролика	250	22,51	11,19	45,56	373,38	291	96,37
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		36,00
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>36,79</b>	<b>18,08</b>	<b>124,17</b>	<b>800,78</b>		<b>161,02</b>
<b>Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 170-81 руб от 12 лет</b>								
1 день(пн)	Суп гороховый	250	8,35	5,75	20,35	166,43	54-8с-2020	20,33
	Плов из птицы или кролика	250	22,51	11,19	45,56	373,38	291	96,37
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		36,00
2 прием	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		38,00
	<b>Итого:</b>	<b>1060</b>	<b>37,79</b>	<b>18,08</b>	<b>144,37</b>	<b>885,58</b>		<b>199,02</b>