



Согласовано:

Директор МБОУ «Тогурская СОШ им. С.В.Маслова»

О.А.Пшеничникова



Утверждено:
ИП Антонова И.В.

И.В.Антонова

Меню на 22 марта 2025 г. для обучающихся 1 смены

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества			Калорийность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 102-00 руб.								
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	30,54
	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	550	33,03	13,46	95,56	581,67		104,13
Меню для обучающейся из многодетных семей на 100-00 руб.								
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	30,54
	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	550	33,03	13,46	95,56	581,67		104,13
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 170-81 руб от 12 лет								
1 прием	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	30,54
	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		36,00
	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		38,00
	Итого:	850	34,43	13,86	125,54	713,47		178,13



Согласовано:
Директор МБОУ «Тогурская СОШ им. С.В.Маслова»
О.А.Пшеничникова



Утверждено:
ИП Антонова И.В.
И.В.Антонова

Меню на 22 марта 2025 г. для обучающихся 2 смены

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества			Калорийность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 138-00 руб.								
обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	30,54
	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20	84,8	389	19,00
	Итого:	570	35,78	13,68	111,72	662,46		121,07
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 170-81 руб от 12 лет								
1 прием	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	30,54
	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20	84,8	389	19,00
2 прием	Печенье	70	5,25	11,9	48,83	322		19,72
	Итого:	640	41,03	25,58	160,55	984,46		140,79