



Согласовано:  
 Директор МБОУ «Тогурская СОШ им. С.В.Маслова»  
 О.А.Пшеничникова



Утверждено:  
 ИП Антонова И.В.  
 И.В.Антонова

**Меню на 5 апреля 2025 г. для обучающихся 1 смены**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества			Калорийность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 102-00 руб.</b>								
<b>завтрак</b>	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	30,54
	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>33,03</b>	<b>13,46</b>	<b>95,56</b>	<b>581,67</b>		<b>104,13</b>
<b>Меню для обучающихся из многодетных семей на 100-00 руб.</b>								
<b>завтрак</b>	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	30,54
	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>33,03</b>	<b>13,46</b>	<b>95,56</b>	<b>581,67</b>		<b>104,13</b>
<b>Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 170-81 руб от 12 лет</b>								
<b>1 прием</b>	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	30,54
	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
<b>2 прием</b>	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		36,00
	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		38,00
	<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>34,43</b>	<b>13,86</b>	<b>125,54</b>	<b>713,47</b>		<b>178,13</b>



Согласовано:  
Директор МБОУ «Тогурская СОШ им. С.В.Маслова»  
О.А.Пшеничникова



Утверждено:  
ИП Антонова И.В.  
И.В.Антонова

**Меню на 5 апреля 2025 г. для обучающихся 2 смены**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества			Калорийность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 138-00 руб.</b>								
<b>обед</b>	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	30,54
	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20	84,8	389	19,00
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>35,78</b>	<b>13,68</b>	<b>111,72</b>	<b>662,46</b>		<b>121,07</b>
<b>Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 170-81 руб от 12 лет</b>								
<b>1 прием</b>	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	30,54
	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20	84,8	389	19,00
<b>2 прием</b>	Печенье	70	5,25	11,9	48,83	322		19,72
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>41,03</b>	<b>25,58</b>	<b>160,55</b>	<b>984,46</b>		<b>140,79</b>