



Согласовано:
 Директор МБОУ «Тогурская СОШ им. С.В.Маслова»
 МБОУ «Тогурская СОШ им. С.В.Маслова»
 О.А.Пшеничникова

Утверждено:
 ИП Антонова И.В.
 И.В.Антонова
 Антонова И.В. Викторовна

Меню на 4 апреля 2025 г. для обучающихся 1 смены

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества			Калорийность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Меню для обучающихся 1-4 классы на 79,53 руб.								
завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	54-25.1к	27,10
	Бутерброд с сыром	60	7,52	9,43	17,8	186	3	33,52
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	500	16,53	15,33	83,82	528,48		67,36
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 156-41 руб до 12 лет								
1 прием	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	54-25.1к	27,10
	Бутерброд с сыром	60	7,52	9,43	17,8	186	3	33,52
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	2 прием	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8	
Мармелад		70	3,85	0,14	50,4	217		35,00
Итого:	770	21,38	15,47	154,42	830,28		140,36	
Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 102-00 руб.								
завтрак	Овощи натуральные свежие	20	0,22	0,04	0,76	4,4	71	11,99
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	18,40
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	60,16
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	540	24,51	12,12	81,84	524,94		97,29
Меню для обучающихся из многодетных семей на 100-00 руб.								
завтрак	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	18,40
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	60,16
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	520	24,29	12,08	81,08	520,54		85,30
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 170-81 руб от 12 лет								
1 прием	Овощи натуральные свежие	20	0,22	0,04	0,76	4,4	71	11,99
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	18,40
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	60,16
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	2 прием	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376
Мармелад		70	3,85	0,14	50,4	217		35,00
Итого:	610	28,36	12,26	132,24	741,94		132,29	



Согласовано:
 Директор МБОУ «Тогурская СОШ им. С.В.Маслова»
 МБОУ «Тогурская СОШ им. С.В.Маслова»
 О.А.Пшеничникова
 2025



Утверждено:
 ИП Антонова И.В.
 И.В.Антонова
 Викторовна

Меню на 4 апреля 2025 г. для обучающихся 2 смены

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества			Калорийность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Меню для обучающихся 1-4 классов на 120,18 руб.								
обед	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	8,74
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	6,42	7,38	6,32	122,57	88	15,12
	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	15,33
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	60,16
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	770	32,25	21,42	96,6	705,34		107,67
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 156-41 руб до 12 лет								
1 прием	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	8,74
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	6,42	7,38	6,32	122,57	88	15,12
	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	15,33
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	60,16
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	770	32,25	21,42	96,6	705,34		107,67
Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 138-00 руб.								
обед	Щи из свежей капусты со сметаной	250	8,03	9,22	7,9	153,21	54-1с-2020	23,90
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	18,40
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	60,16
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	790	34,14	21,54	100,14	729,74		110,78
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 170-81 руб от 12 лет								
1 прием	Щи из свежей капусты со сметаной	250	8,03	9,22	7,9	153,21	54-1с-2020	23,90
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	18,40
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	60,16
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Мармелад	70	3,85	0,14	50,4	217		35,00
	Итого:	860	37,99	21,68	150,54	946,74		145,78