

Согласовано:
 Директор МБОУ «Тогурская СОШ им. С.В.Маслова»



Утверждено:
 ИП Антонова И.В.



Меню на 3 апреля 2025 г. для обучающихся 1 смены

Прием пищи		Выход, г	Пищевые вещества			Калорийность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Меню для обучающихся 1-4 классы на 79,53 руб.								
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7	54-4г	25,45
	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7	347	70,86
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:		510	25,94	17,8	86,86	600,23	
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 156-41 руб до 12 лет								
1 прием	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7	54-4г	25,45
	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7	347	70,86
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:		710	28,84	19,4	112,64	732,23	
Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 102-00 руб.								
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	30,54
	Котлеты "Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	78,73
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:		550	29,13	20,16	95,39	668,27	
Меню для обучающихся из многодетных семей на 100-00 руб.								
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	30,54
	Котлеты "Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	78,73
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:		550	29,13	20,16	95,39	668,27	
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 170-81 руб от 12 лет								
1 прием	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	30,54
	Котлеты "Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	78,73
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:		750	32,03	21,76	121,17	800,27	
2 прием	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		44,00
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		36,00
	Итого:		200	2,9	25,78	132		80,00



Меню на 3 апреля 2025 г. для обучающихся 2 смены

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества			Калорийность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Меню для обучающихся 1-4 классов на 120,18 руб.								
обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,64	2,19	42,42	24	36,32
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	4,96	10,12	110,36	54-2с-2020	17,40
	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г	29,10
	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7	347	70,86
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Напиток с витаминами "Витوشка" для детей дошкольного и школьного возраста	200			19	80		13,00
	Итого:		760	27,71	24,42	96,56		717,85
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 156-41 руб до 12 лет								
1 прием	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,64	2,19	42,42	24	36,32
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	4,96	10,12	110,36	54-2с-2020	17,40
	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г	29,10
	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7	347	70,86
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Напиток с витаминами "Витوشка" для детей дошкольного и школьного возраста	200			19	80		13,00
2 прием	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		44,00
	Итого:	860	30,21	25,62	112,56	802,85		215,36
Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 138-00 руб.								
обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,88	6,2	12,65	137,95	54-2с-2020	24,75
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	34,92
	Котлеты "Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	78,73
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Напиток с витаминами "Витوشка" для детей дошкольного и школьного возраста	200			19	80		13,00
	Итого:		790	30,48	24,16	102,19	752,2	
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 170-81 руб от 12 лет								
1 прием	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,88	6,2	12,65	137,95	54-2с-2020	24,75
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	34,92
	Котлеты "Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	78,73
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
2 прием	Напиток с витаминами "Витوشка" для детей дошкольного и школьного возраста	200			19	80		13,00
	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		44,00
	Итого:	890	32,98	25,36	118,19	837,2		200,08