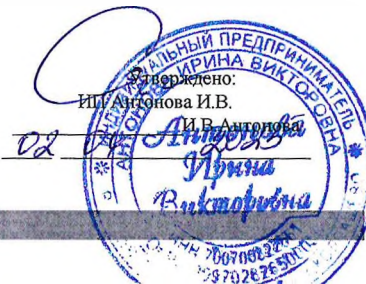




Согласовано:
 Директор МБОУ «Тогурская СОШ им. С.В.Маслова»
 О.А.Пшеничникова



Утверждено:
 ИП Антонова И.В.

Меню на 2 апреля 2025 г. для обучающихся 1 смены

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества			Калорийность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Меню для обучающихся 1-4 классов на 79,53 руб.								
завтрак	Каша вязкая молочная пшениная	200	8,3	10,2	37,6	274,9	54-6к	34,06
	Булочка домашняя	60	4,37	7,51	26,35	190,8	424	20,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	500	16,38	18,21	101,27	623,68		60,80
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 156-41 руб до 12 лет								
1 прием	Каша вязкая молочная пшениная	200	8,3	10,2	37,6	274,9	54-6к	34,06
	Булочка домашняя	60	4,37	7,51	26,35	190,8	424	20,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		38,00
	Мармелад	70	3,85	0,14	50,4	217		35,00
	Итого:	770	21,23	18,35	171,87	925,48		133,80
Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 102-00 руб.								
завтрак	Каша вязкая молочная пшениная	250	10,38	12,75	47	343,63	54-6к	42,58
	Булочка домашняя	60	4,37	7,51	26,35	190,8	424	20,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	550	18,46	20,76	110,67	692,41		69,32
Меню для обучающихся из многодетных семей на 100-00 руб.								
завтрак	Каша вязкая молочная пшениная	250	10,38	12,75	47	343,63	54-6к	42,58
	Булочка домашняя	60	4,37	7,51	26,35	190,8	424	20,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	550	18,46	20,76	110,67	692,41		69,32
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 170-81 руб от 12 лет								
1 прием	Каша вязкая молочная пшениная	250	10,38	12,75	47	343,63	54-6к	42,58
	Булочка домашняя	60	4,37	7,51	26,35	190,8	424	20,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		38,00
	Мармелад	70	3,85	0,14	50,4	217		35,00
	Итого:	820	23,31	20,9	181,27	994,21		142,32



Согласовано:
Директор МБОУ «Тогурская СОШ им. С.В.Маслова»
О.А.Пшеничникова

04.04.2025



Утверждено:
Директор МБОУ «Тогурская СОШ им. С.В.Маслова»
И.В.Андреева

Меню на 2 апреля 2025 г. для обучающихся 2 смены

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества			Калорийность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Меню для обучающихся 1-4 классов на 120,18 руб.								
обед	Икра свекольная	60	1,3	4,2	6,8	71,4	54-15з	11,61
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	121	54-7с-2020	16,28
	Плов из птицы или кролика	200	18,01	8,95	36,45	298,66	291	72,61
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	720	30	16,67	110,23	705,03	667	108,82
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 156-41 руб до 12 лет								
1 прием	Икра свекольная	60	1,3	4,2	6,8	71,4	54-15з	11,61
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	121	54-7с-2020	16,28
	Плов из птицы или кролика	200	18,01	8,95	36,45	298,66	291	72,61
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		38,00
	Итого:	920	31	16,67	130,43	789,83		146,82
Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 138-00 руб.								
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	3,48	23,13	149,5	54-7с-2020	23,35
	Плов из птицы или кролика	250	22,51	11,19	45,56	373,38	291	96,37
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	760	34,49	15,41	117,17	736,85		128,04
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 170-81 руб от 12 лет								
1 прием	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	3,48	23,13	149,5	54-7с-2020	23,35
	Плов из птицы или кролика	250	22,51	11,19	45,56	373,38	291	96,37
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		38,00
	Итого:	960	35,49	15,41	137,37	821,65		166,04