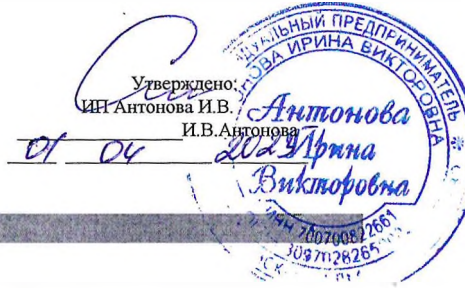




Согласовано:
Директор МБОУ «Тугурская СОШ им. С.В.Маслова»
О.А.Пшеничникова

Меню на 1 апреля 2025 г. для обучающихся 1 смены



Утверждено:
И.В.Антонова И.В.Антонова

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества			Калорийность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Меню для обучающихся 1-4 классы на 79,53 руб.								
завтрак	Каша рассыпчатая с овощами	150	3,6	3,23	35,63	186	211	21,43
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Котлета из курицы	90	17,28	3,87	12,12	113,76	54-5м	58,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00
	Итого:	510	24,68	8,68	95,64	509,59		101,93
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 156-41 руб до 12 лет								
1 прием	Каша рассыпчатая с овощами	150	3,6	3,23	35,63	186	211	21,43
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Котлета из курицы	90	17,28	3,87	12,12	113,76	54-5м	58,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00
2 прием	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		36,00
	Молочный коктейль	200	5,2	3	15,6	110		50,00
	Итого:	810	30,28	12,08	121,02	666,59		187,93
Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 102-00 руб.								
завтрак	Каша рассыпчатая с овощами	180	4,32	3,88	42,76	223,2	211	25,72
	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	550	27,39	9,78	95,12	524,43		99,31
Меню для обучающихся из многодетных семей на 100-00 руб.								
завтрак	Каша рассыпчатая с овощами	180	4,32	3,88	42,76	223,2	211	25,72
	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	550	27,39	9,78	95,12	524,43		99,31
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 70-81 руб от 12 лет								
1 прием	Каша рассыпчатая с овощами	180	4,32	3,88	42,76	223,2	211	25,72
	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		36,00
	Итого:	650	27,79	10,18	104,9	571,43		135,31



Меню на 1 апреля 2025 г. для обучающихся 2 смены

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества			Калорийность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Меню для обучающихся 1-4 классов на 120,18 руб.								
обед	Винегрет с растительным маслом	60	0,6	5,3	4,1	67,1	54-16а	15,17
	Рассольник ленинградский	200	4,74	5,8	13,62	125,52	54-3с-2020	19,61
	Каша рассыпчатая с овощами	150	3,6	3,23	35,63	186	211	21,43
	Котлета из курицы	90	17,28	3,87	12,12	113,76	54-5м	58,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00
	Итого:	760	31,68	18,92	122,95	741,35		135,89
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 156-41 руб до 12 лет								
1 прием	Винегрет с растительным маслом	60	0,6	5,3	4,1	67,1	54-16а	15,17
	Рассольник ленинградский	200	4,74	5,8	13,62	125,52	54-3с-2020	19,61
	Каша рассыпчатая с овощами	150	3,6	3,23	35,63	186	211	21,43
	Котлета из курицы	90	17,28	3,87	12,12	113,76	54-5м	58,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00
2 прием	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		36,00
	Итого:	860	32,08	19,32	132,73	788,35		171,89
Меню для обучающихся из малоимущих семей, и обучающихся 5-11 классов на 138-00 руб.								
обед	Рассольник Ленинградский	250	5,93	7,25	17,03	156,9	54-3с2020	27,51
	Каша рассыпчатая с овощами	180	4,32	3,88	42,76	223,2	211	25,72
	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00
	Итого:	790	34,91	16,15	130,74	755,47		139,36
Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 170-81 руб от 12 лет								
1 прием	Рассольник Ленинградский	250	5,93	7,25	17,03	156,9	54-3с2020	27,51
	Каша рассыпчатая с овощами	180	4,32	3,88	42,76	223,2	211	25,72
	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	153,97		4,68
	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00
2 прием	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		36,00
	Итого:	890	35,31	16,55	140,52	802,47		175,36