

Памятка родителям

«Что делать, чтобы ваш ребенок не был агрессивен»

Определите все семейные проблемы.

Нормализуйте семейные отношения.

Ликвидируйте все агрессивные формы поведения среди близких, помня, что ребенок видит все и подражает вам.

Принимайте своего ребенка таким, какой он есть и любите его со всеми его недостатками.

Что – то, требуя от ребенка, учитывайте его возможности, а не то, как вам хотелось бы это видеть.

Попытайтесь погасить конфликт еще в зародыше, направляя интерес ребенка в другое русло.

*Дайте понять ему, что он любим, даже если в семье появился новорожденный.
Научите его общению со сверстниками.*

Старайтесь предотвращать агрессивные реакции.

Никогда не внушайте ребенку, что он плохой, помните, что отрицательная оценка взрослых формирует его низкую самооценку и затрудняет общение с внешним миром.

Никогда не используйте агрессивные меры воспитания (шлепки, угол, ремень); не забывайте, что агрессивность – это следствие враждебности, а воспитательные мероприятия – не орудия сражения.

Не позволяйте ребенку даже нарочно стрелять в людей игрушечным пистолетом.

Старайтесь оградить ребенка от сцен насилия не только в жизни, но и на телеэкране.

Никогда не подчеркивайте и не напоминайте, что кто – то лучше его.

Не культивируйте вражду между ним и сверстниками.

Не оскорбляйте достоинство ребенка грубыми словами.

Если нет видимых причин для агрессии ребенка, то обратитесь к психоневрологу или психологу.

Социальный педагог Н.А. Иванникова