

### *Полезные запреты:*

- Устанавливать правила на ходу, менять свои требования, когда речь идет о соблюдении основных семейных правил.
- Навязывать ребенку то, чего сами недополучили в детстве, относиться к ребенку как к продолжению самого себя.
- Стыдить ребенка, требовать от него совершенства.
- Злоупотреблять властью, подавляя личность ребенка.
- Делать так, чтобы ребенок постоянно чувствовал себя виноватым.
- Ругать и оскорблять ребенка.
- Слишком сурово наказывать.
- Предоставлять ребенка самому себе.
- Читать ребенку мораль.
- Чрезмерно опекать или потакать ему.
- Переоценивать или недооценивать способности ребенка.
- Ухаживать за ребенком как за маленьким.
- Оценивать ребенка как «хорошего» или «плохого».