

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
КОЛПАШЕВСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ТОГУРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ СЕРГЕЯ ВЛАДИМИРОВИЧА МАСЛОВА»**



**«СОГЛАСОВАНО»**

Заместитель директора

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

Зинова О.Г.

Подпись ФИО заместителя директора

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**Основы психологии**

( элективного курса )

Средне общее образование

(уровень образования: начальное общее, основное общее,  
среднее общее образование)

10-11

(класс)

на 2023-2024 учебный год

**С. Тогур. 2023**

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Педагог – психолог: Овсянникова Лариса Николаевна

Класс: 10

Предмет: Основы психологии

По программе: 34 часа

Запланировано: 34 часа

№ п/ п	Тема урока	Количество часов			Дата изучени я по плану	Дата изучени я по факту
		Вс его	Теория	Практичес кие работы		
1	Вводное занятие. Психология как наука.	1	1		06.09.23	06.09.23
2	Возрастные периоды развития. Роль наследственности, среды и воспитания в развитии.	1	1		13.09.23	13.09.23
3	Юношество. Возрастные особенности старшеклассника.	1	1		20.09.23	20.09.23
4	Психологическая готовность к самоопределению.	1	1		27.09.23	27.09.23
5	Психологическая готовность к самоопределению.	1	1		04.10.23	04.10.23
6	Ценностные ориентации.	1	1		11.10.23	11.10.23
7	Внимание.	1	1		18.10.23	18.10.23
8	Внимание.	1	1		25.10.23	25.10.23
9	Память	1	1		08.11.23	08.11.23
10	Память	1	1		15.11.23	15.11.23
11	Мышление.	1	1		22.11.23	22.11.23
12	Мышление.	1	1		29.11.23	29.11.23
13	Обобщение по темам внимание, память, мышление.	1		1	06.12.23	06.12.23
14	Способности.	1	1		13.12.23	13.12.23

	Интеллект.					
15	Способности. Интеллект.	1	1		20.12.23	20.12.23
16	Творческие способности. Креативность.	1	1		27.12.23	27.12.23
17	Творческие способности. Креативность.	1	1		10.01.24	10.01.24
18	Мозг и психика. Межполушарная симметрия мозга.	1	1		17.01.24	17.01.24
19	Мозг и психика. Межполушарная симметрия мозга.	1	1		24.01.24	24.01.24
20	Обобщающее занятие по темам способности, креативные способности, мозг и психика. Самостоятельная работа	1	1		31.01.24	31.01.24
21	Стресс.	1	1		07.02.24	07.02.24
22	Саморегуляция.	1	1		14.02.24	14.02.24
23	Профилактика аддиктивного поведения.	1	1		21.02.24	21.02.24
24	Позитивное мышление.	1	1		28.02.24	28.02.24
25	Обобщающее занятие по разделу «Саморегуляция».	1		1	06.03.24	06.03.24
26	Личность. Теория личности.	1	1		13.03.24	13.03.24
27	Гуманистическая теория личности (А. Маслоу).	1	1		20.03.24	20.03.24

28	Темперамент.	1	1			
29	Темперамент.	1	1			
30	Характер.	1	1			
31	Самосознание. Самоотношение.	1	1			
32	Эмоции и чувства.	1	1			
33	Особенности межличностных отношений. Дружба	1	1			
34	Заключительное занятие. Подведение итогов курса	1	1			
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>		34	32	2		

### ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Педагог – психолог: Овсянникова Лариса Николаевна

Класс: 11

Предмет: Основы психологии

По программе: 34 часа

Запланировано: 34 часа

№ п/ п	Тема урока	Количество часов			Дата изучени я по плану	Дата изучени я по факту
		Всего	Контроль ные работы	Практи ческие работы		
1	Вводное занятие. Повторение материала 10 класса	1	1		07.09.23	07.09.23
2	Я-концепция	1	1		14.09.23	14.09.23
3	Особенности развития личности	1	1		21.09.23	21.09.23
4	Моделирование будущего	1	1		28.09.23	28.09.23
5	Стратегии выбора профессии. Построение личной	1	1		05.10.23	05.10.23

	профессиональной перспективы (методика ЛПП).					
6	Профессиональный тип личности. Методика Голланда	1	1		12.10.23	12.10.23
7	Деловая игра. Профессиональные пробы	1	0	1	19.10.23	19.10.23
8	Общение. Структура и средства общения.	1	1		26.10.23	26.10.23
9	Невербальные средства общения.	1	1		09.11.23	09.11.23
10	Речевые средства общения.	1	1		16.11.23	16.11.23
11	Позиции в общении.	1	1		23.11.23	23.11.23
12	Стили общения.	1	1		30.11.23	30.11.23
13	Манипулирование.	1	1		07.12.23	07.12.23
14	Обобщающее занятие по разделу. Самостоятельная работа.	1		1	14.12.23	14.12.23
15	Механизмы межличностного восприятия.	1	1		21.12.23	21.12.23
16	Психологическая защита.	1	1		28.12.23	28.12.23
17	Барьеры в общении.	1	1		11.01.24	11.01.24
18	Конструктивное общение. Контроль эмоций	1	1		18.01.24	18.01.24
19	Приемы расположения к себе. Самопрезентация	1	1		25.01.24	25.01.24
20	Приемы расположения к себе. Самопрезентация	1	1		01.02.24	01.02.24
21	Обобщающее занятие по разделу. Самостоятельная работа.	1	0	1	08.02.24	08.02.24

22	Конфликт. Стили разрешения конфликтов.	1	1		15.02.24	15.02.24
23	Управление конфликтом	1	1		22.02.24	22.02.24
24	Понятие семья. Гендерные роли.	1	1		29.02.24	29.02.24
25	Психологические аспекты семейных отношений.	1	1		07.03.24	07.03.24
26	Функции семьи. Стили семейного воспитания	1			14.03.24	14.03.24
27	Обобщение по разделам конфликт и семейные отношения. Самостоятельная работа	1	1		21.03.24	21.03.24
28	Коллектив и личность	1	1			
29	Лидерство.	1	1			
30	Социально-психологические особенности взаимодействия людей в малой группе. Комформизм	1	1			
31	Деловая беседа	1	1			
32	Психологические особенности публичного выступления	1	1			
33	Психологические особенности публичного выступления	1	1			
34	Подведение итогов курса. Самостоятельная работа.	1	0	1		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	29	5		

