

**Аннотация к рабочей программе предмета  
«Физическая культура» 5-9 классы**

Название рабочей программы	Срок, на который разрабатывается рабочая программа	Краткая характеристика программы
<p>Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (базовый уровень) для 5-9 классов</p>	<p>2 года</p>	<p>1. Нормативные документы, регламентирующие разработку и реализацию рабочей программы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413" (Зарегистрирован 12.09.2022 № 70034)</li> <li>2) Федеральная рабочая программа основного общего образования физическая культура (для 5–9 классов образовательных организаций)</li> <li>3) Физическая культура. 5 класс / Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»; 6 – 9 /М.Я.Виленского, В.И.Ляха. Акционерное общество "Издательство "Просвещение"</li> </ol> <p>2. Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.</p> <p>3. Задачами курса физической культуры являются:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Развитие физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов;</li> <li>2) социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию;</li> <li>3) формирование у обучающихся навыка использования в трудовой деятельности цифровых инструментов и программных сервисов, когнитивных инструментов и</li> </ol>

		<p>технологий;</p> <p>4. Место учебного предмета в учебном плане ОО. В соответствии с требованиями ФГОС ООО и учебным планом ОО предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура» и изучается на уровне основного общего образования с 5-го по 9-й классы в качестве основного предмета. На изучение отводится: 5-6 классы – 68 часов (2 часа в неделю), 7 – 9 классы – 102 часа (3 час в неделю).</p> <p>5. Особенности программы.</p> <p>Программа по физической культуре построена по модульному принципу. Модульная программа включает инвариантные и вариативные модули.</p> <p>Инвариантные модули включают в себя содержание базовых видов спорта: гимнастика, лёгкая атлетика, зимние виды спорта (на примере лыжной подготовки), спортивные игры, плавание. Инвариантные модули в своём предметном содержании ориентируются на всестороннюю физическую подготовленность обучающихся, освоение ими технических действий и физических упражнений, содействующих обогащению двигательного опыта.</p> <p>Вариативные модули объединены модулем «Спорт», содержание которого разрабатывается образовательной организацией на основе модульных программ по физической культуре для общеобразовательных организаций. Основной содержательной направленностью вариативных модулей является подготовка обучающихся к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, активное вовлечение их в соревновательную деятельность.</p>
--	--	---