

**Аннотация к рабочей программе предмета  
«Физическая культура» 10 – 11 классы**

Название рабочей программы	Срок, на который разрабатывается рабочая программа	Краткая характеристика программы
<p>Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (базовый уровень) для 10 – 11 классов</p>	<p>2 года</p>	<p>1. Нормативные документы, регламентирующие разработку и реализацию рабочей программы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413" (Зарегистрирован 12.09.2022 № 70034)</li> <li>2) Федеральная рабочая программа основного общего образования физическая культура (для 10 – 11 классов образовательных организаций)</li> <li>3) Физическая культура. 10 – 11 /М.Я.Виленского, В.И.Ляха. Акционерное общество "Издательство "Просвещение"</li> </ol> <p>2. Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>3. Задачами курса физической культуры являются:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) развитие физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, повышением его надёжности, защитных и адаптивных свойств. Предполагаемым результатом данной направленности становится достижение обучающимися оптимального уровня физической подготовленности и работоспособности, готовности к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне».</li> <li>2) социализация обучающихся на основе формирования научных представлений о социальной сущности физической культуры, её месте и роли в жизнедеятельности современного человека, воспитании социально значимых и личностных качеств.</li> <li>3) конструирование программ по физической культуре и её планируемых результатов на уровне среднего общего образования является</li> </ol>

		<p>воспитание целостной личности учащихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы.</p> <p>4. Место учебного предмета в учебном плане ОО.</p> <p>В соответствии с требованиями ФГОС ООО и учебным планом ОО предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура» и изучается на уровне основного общего образования с 10-го по 11-й классы в качестве основного предмета. На изучение отводится:</p> <p>10 классы – 68 часов (2 часа в неделю), 11 класс – 102 часа (3 часа в неделю).</p> <p>5. Особенности программы.</p> <p>Программа по физической культуре построена по модульному принципу. Модульная программа включает инвариантные и вариативные модули.</p> <p>Инвариантные модули включают в себя содержание базовых видов спорта: гимнастика, лёгкая атлетика, зимние виды спорта (на примере лыжной подготовки), спортивные игры, плавание. Инвариантные модули в своём предметном содержании ориентируются на всестороннюю физическую подготовленность обучающихся, освоение ими технических действий и физических упражнений, содействующих обогащению двигательного опыта.</p> <p>Вариативные модули объединены в программе по физической культуре модулем «Спортивная и физическая подготовка», содержание которого разрабатывается образовательной организацией на основе федеральной рабочей программы по физической культуре для общеобразовательных организаций. Основной содержательной направленностью вариативных модулей является подготовка учащихся к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», активное вовлечение их в соревновательную деятельность.</p>
--	--	--