



Упражнения для речевого дыхания

Залогом четкого произношения звуков и ясной дикции является хорошо поставленное речевое дыхание.

Техника выполнения упражнений:

- воздух набирать через нос;
- плечи не поднимать;
- выдох должен быть длительным и плавным;
- необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками);
- нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению;
- **ФУТБОЛ**
Скатать ватный шарик и поставить два кубика в качестве ворот. Ребенок должен, дую на шарик, загнать его в ворота.
- **ВЕТРЯНАЯ МЕЛЬНИЦА**
Ребенок дует на лопасти игрушки-вертушки или мельницы из песочного набора.
- **СНЕГОПАД**
Сделать снежинки из ваты (рыхлые комочки). Объяснить ребенку, что такое снегопад и предложить ребенку сдувать "снежинки" с ладони.
- **ЛИСТОПАД**
Вырезать из цветной бумаги различные осенние листья и объяснить ребенку, что такое листопад. Предложить ребенку подуть на листья, так, чтобы они полетели. Попутно можно рассказать, какие листочки с какого дерева упали.
- **БАБОЧКА**
Вырезать из бумаги бабочек и повесить их на нитках. Предложить ребенку подуть на бабочку так, чтобы она полетела (при этом следить, чтобы ребенок сделал длительный плавный выдох).
- **КОРАБЛИК**
Дуть плавно и длительно на бумажный кораблик.
- **ОДУВАНЧИК**
Предложите ребенку подуть на отцветший одуванчик (следите за правильностью выдоха).