

**План мероприятий  
по программе «Здоровье»  
на 2022-2023 уч.год**

Содержание основной деятельности	Сроки	Ответственные	Система целесообразных форм организации работы
<b>Здоровьесберегающая инфраструктура образовательного учреждения</b>			
1. Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни на текущий год	Август, сентябрь 2022г.	Зам. директора по ВР	Собеседование
2. Организация мероприятий по выполнению требований санитарно-гигиенических норм к организации учебно-воспитательного процесса: -утверждение календарно-учебного плана на текущий учебный год; -составление школьного расписания с учетом предотвращения перегрузки учебными занятиями; -утверждение расписания звонков с учетом достаточной для отдыха продолжительности перемен; -обеспечение светового, теплового режима в школе; -обеспечение санитарно-гигиенического состояния школьных помещений - обеспечение соблюдения требований пожарной и электробезопасности	Август, сентябрь 2022г.	Директор, комиссия по приемке школы, зам. директора по УВР, зам. директора по безопасности	Приказы, распоряжения по школе
3. Планирование работы групп дошкольного образования с учетом оздоровительной направленности	Сентябрь 2022г.	Зам. директора по УВР, воспитатели ГДО	Собеседование
4. Организация горячего питания, обеспечение горячим питанием обучающихся из малообеспеченных семей, детей ОВЗ	Сентябрь 2022г.	Администрация, классные руководители, социальный педагог	Совещание при директоре
5. Оснащение медицинского кабинета	Сентябрь 2022г.	Администрация школы	Профосмотр
6. Организация дежурства по школе.	Сентябрь 2022г.	Зам.директора по ВР	График дежурства
7. Создание и организация работы школьных спортивных	Сентябрь 2022г.	Зам.директора по ВР	Приказы по школе

секций			
8. Проведение мероприятий по контролю за соблюдением санитарно-гигиенических норм и требований к условиям работы с компьютерной техникой	В течение года	Зам. директора по УВР	Посещение уроков, собеседование с учителями начальных классов
9. Планирование работы по организации летней, осенней оздоровительной работы	Ноябрь 2022г., май 2021г.	Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог-организатор	Школьный оздоровительный лагерь
<b>Рациональная организация учебного процесса</b>			
1. Планирование и проведение уроков физической культуры с 1 по 4 класс	В течение года	Учителя физической культуры	Проверка тематического планирования
2. Планирование и проведение уроков лечебной физической культуры с 1 по 4 класс	В течение года	Учителя ЛФК	Проверка тематического планирования
3. Проведение бесед по гигиене тела, закаливанию	В течение года	Учитель физической культуры	В режиме урока
4. Планирование и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме урока	В течение года	Учителя-предметники, классные руководители	Посещение уроков, собеседование
5. Нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий	Декабрь 2022г.	Зам.директора по УВР	Аналитическая справка
6. Использование здоровьесберегающих технологий на уроках	Февраль 2023г.	Зам.директора по УВР	Аналитическая справка
<b>Организация двигательной активности обучающихся</b>			
1. Организация работы спортивных секций, творческих объединений социально-педагогической направленности	Сентябрь 2022г.	Зам. директора по ВР, руководители спортивных секций, творческих объединений	Собеседование, утверждение программ по ДО
2. Проведение работы по вовлечению контингента обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом	В течение года	Классные руководители, руководители спортивных секций	
3. Внеклассные мероприятия по формированию ЗОЖ. -Общешкольный День Здоровья (1-4 кл.) -Неделя безопасности (1- 4 кл.) -Соревнования по легкой атлетике. 2-4 классы. -Футбол 3-4 классы.	Сентябрь 2022г.  Сентябрь 2022г.	Зам.директора по ВР, педагог-организатор  кл.руководители, учителя физкультуры, пед.коллектив	Праздник здоровья классные часы, родит. собрания, выставки рисунков, коллажи, соревнования

- Кросс 1-4 классы -Игра « Снайпер» 3-4 кл - Пионербол 3-4 классы - Веселые старты 1 классы - Биатлон 3-4 классы -Военизированная эстафета в честь 23 февраля. 1-4 классы - Лыжные гонки 1-4 классы -Соревнования в честь дня космонавтики. 1 -4 классы. -Перетягивания каната. 1-4 классы. - Соревнования по Легкой атлетике. 1-3 классы. - Футбол 3-4 классы.	Октябрь 2022г Ноябрь 2022г.  Декабрь 2022г.  Февраль 2023г Март 2023г. Апрель 2023г.  Май 2023г.	ШКОЛЫ	
4. Участие в районных спортивных соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры	Оформление сопроводительной документации, физич. подготовка команд
<b>Просветительско-воспитательная работа с обучающимися по формированию ЗОЖ</b>			
1. Организация и проведение классных часов по пропаганде ЗОЖ, профилактике наркомании, табакокурения, употребления ПАВ	В течение года	Зам. Директора по ВР, классные руководители	Проведение интеллектуальных игр, викторин, дискуссий
2. Использование видео- и мультимедийных средств в проведении агитационно-пропагандистской работы по пропаганде здорового образа жизни, профилактике вредных привычек	В течение года	Зам. Директора по ВР, классные руководители	
3. Реализация программы «Полезные привычки»	В течение года (8 занятий)	Зам. Директора по ВР, классные руководители	Справки, приказы
4. Проведение тренинговых занятий по психологии общения	В течение года	Психолог	
5. Публикации в школьной газете «Звонок» на тему «ЗОЖ»	Периодически	Педагог – организатор	Рубрика «Здоровье»
6. Определение лидеров спортивной работы среди	В течение года	Учитель физической культуры	Мониторинг участия в

обучающихся - «Десятка лучших спортсменов года»	каждую четверть		спортивной жизни школы, оформление стенда  «Спортивная жизнь школы», «Лучшие спортсмены»
7. Подведение итогов спортивных соревнований и доведение результатов до воспитанников через школьные линейки, школьную печать	Периодически	Министерство спорта и здоровья	
8. Реализация программы по профилактике ДТТП «Мы – пешеходы»	В течение года	Зам.директора по ВР, педагог-организатор, кл.руководители, инспектора ГИБДД	Акции, праздники, брейн-ринги, фоторепортажи, видеорепортажи, беседы
9. Организация осеннего и летнего оздоровительных лагерей для обучающихся	Ноябрь 2022г., июнь-2023г.	Руководитель ЛДП	В соответствии с программой ЛДП
<b>Просветительская работа с родителями обучающихся</b>			
1. Беседы на родительских собраниях о двигательном режиме и спортивной форме обучающихся	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители	Беседы на классных родительских собраниях, индивидуальные консультации
2. Проведение информированности родительской общественности по вопросам укрепления здоровья и физического развития обучающихся			
3. Привлечение родительской общественности к участию в школьных соревнованиях, спортивно-массовых праздниках «Мама, папа, я – спортивная семья»	В течение года	Педагог-организатор	Спортивный семейный праздник
4. Реализация программы «Семья»	В течение года	Зам.директора по ВР, специалисты центра «Семья»	Тематические родительские лектории, круглые столы, анкетирование
<b>Методическая работа с педагогами образовательного учреждения</b>			
1. Организация подписной кампании на журналы «Здоровье школьника», «Семья и школа», «Физкультура в школе»	В течение календарного года	Заведующая школьной библиотекой	

«Формирование у учащихся устойчивых нравственных идеалов через воспитание потребности в здоровом образе жизни. Формирование системного подхода к решению проблем охраны здоровья и жизни учащихся»	Октябрь 2022г.	Зам.директора по ВР	МО классных руководителей
«Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе»	Март 2023г.	Руководитель МО учителей начальных классов	МО учителей начальных классов
«Организация работы с детьми и семьями группы социального риска»	В течение года	Зам.директора по ВР, соц.педагог	индивидуальные консультации
«Организация работы по предупреждению детских дорожно-транспортных происшествий»	В течение года	Педагог -организатор	Акции, праздники, фоторепортажи, видеорепортажи, беседы
Представление опыта работы по организации здоровьесберегающей деятельности в образовательном учреждении на районных семинарах, совещаниях	В течение года	Администрация школы, педагоги, специалисты ОУ	Выступления, публикации
<b>Медицинская профилактика и динамика наблюдений за состоянием здоровья</b>			
1. Проведение медицинских осмотров, лечебно-профилактических мероприятий	По плану поликлиники	Врачи	Мед.осмотр
2. Оформление листка здоровья обучающихся в классном журнале	По результатам мед.осмотра	Мед.работник школы, кл. руководители	
3. Контроль за организацией питания в школьной столовой	В течение года	Мед.работник школы	Наблюдение, бракераж приготовляемой пищи
3. Контроль над обеспечением выполнения программы производственного контроля за соблюдением санитарных правил и проведением санитарно-эпидемиологических (профилактических) мероприятий	В течение года	Администрация, зам.директора по АХЧ, мед.работник школы	Наблюдение, анализ
<b>Мониторинг эффективности мер по здоровьесбережению, их коррекция</b>			
1. «Организация здоровьесберегающей деятельности в образовательном учреждении»	Июнь 2023г.	Общественный совет по здоровью	Анализ

2. Диагностики «Здоровый образ жизни»	Март 2023г	Зам. директора по ВР	Анкетирование, наблюдение, социометрический метод исследования
«Мое отношение к вредным привычкам»	Апрель 2023г.	Классные руководители	
«Школьная мотивация»	Апрель 2013г.	Психолог	
«Изучение уровня удовлетворенности родителями деятельностью школы»	Апрель 2023г.	Зам. директора по ВР	
«Социальный статус обучающихся в классном коллективе»	Март 2023г.	Классные руководители	
«Изучение психологического комфорта в школе»	Март 2023г.	Психолог	
«Занятость обучающихся в системе школьного дополнительного образования, в учреждениях дополнительного образования»	1 раз в квартал	Зам. директора по ВР	
«Оценка готовности педагогов к внедрению здоровьесберегающих технологий»	Май 2023г.	Зам. директора по ВР	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ  
ПОДПИСЬЮ

Сертификат:  
00F69EC7775DD508DCD95C1240DA42ABAF  
Владелец: Пшеничникова Олеся Андреевна  
Действителен: с 21.04.2022 до 15.07.2023