

Анализ программы по совершенствованию организации питания за 2021-2022 уч.г.



Школа представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания и формировать у школьников верные навыки и стереотипы в данном вопросе. В школе существуют эффективные возможности, для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания.

Правильная организация питания школьников может помочь в решении очень многих проблем, возникающих именно в детском возрасте и, особенно, в подростковый период. Особенно важно обеспечить организм всеми ресурсами не только для роста и развития, но также для всё возрастающих нагрузок в школе и полового созревания.

Немаловажно и то, чтобы именно в этот период взросления ребенок научился самостоятельно соблюдать режим питания, рационально питаться независимо от присмотра взрослых. Во-первых, чтобы уже сейчас помочь своему организму в нелегкой работе, а во-вторых, чтобы выработать привычку, которая пригодится в самостоятельной жизни. Ведь от того, как мы питаемся, зависит наше здоровье.

Организация питания учащихся в школе осуществляется, согласно принятой программе, целью которой является: развитие эффективной системы организации питания учащихся школы, направленных на сохранение здоровья и улучшение качества питания учащихся.

Целью программы являлось:

Создать условия для обеспечения здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья, а также профилактики заболеваний.

Задачами программы были:

- Обеспечить соответствие школьного питания детей установленным нормам и стандартам, региональным, экологическим, социальным и культурным особенностям.
- Обеспечить сбалансированность и максимальное разнообразие рациона питания по всем пищевым факторам, включая белки и аминокислоты, пищевые жиры и жирные кислоты, витамины, минеральные соли и микроэлементы, а также минорные компоненты пищи.
- Привести материально-техническую базу школьной столовой в соответствие с современными разработками и технологиями.
- Организовать просветительскую и образовательно-разъяснительную работу по вопросам здорового питания среди участников образовательных отношений.
- Обеспечить наличие диетического питания для детей с различными заболеваниями, организовать работу буфета.

Реализация мероприятий Программы позволила охватить детей горячим питанием, улучшить качество питания школьников и обеспечение его безопасности, внедрить новые схемы Питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня.

Одним из приоритетных направлений в школе является контроль за доставкой, качеством продукции, наличием сертификатов, соблюдением сроков реализации, технологий приготовления пищи, раздача блюд, отбором проб на анализ, и обработкой посуды после приёма пищи, такой ежедневный контроль с ведением



соответствующей документации осуществляет фельдшер школы. В школе, контроль санитарного состояния пищеблока, соблюдением правил хранения, транспортировки продукции, ее сертифицирования, качества приготовления блюд, осуществляет специальная комиссия.



Меню составляется согласно энергетической ценности рациона в соответствии энергозатратами детей, сбалансированности рациона. Все поставляемые продукты имеют сертификат качества.

В течение 2021-2022 года вопросы организации питания рассматривались на совещаниях при директоре. Так, 30.09.2021 года было проведено педагогическое совещание, где один из вопросов был посвящён вопросу питания в школе, по теме «Совершенствование организации питания учащихся в МБОУ «Тогурская СОШ им. С.В. Маслова» на 2021-2022 уч.год». Заместитель директора по ВР Семькина В.В. представила программу ОУ «Совершенствование организации питания учащихся в МБОУ «Тогурская СОШ им. С. В. Маслова» на 2021-2022 уч.год». Заместитель директора по АХЧ озвучила информацию о готовности пищеблока к новому учебному году; социальный педагог Иванникова Н.А. озвучила информацию об организации бесплатного и льготного питания в 2021-2022 уч.г.

Для координации методической работы по реализации данной программы в классах действовали стенды, где размещались материалы бесед по рациональному питанию, что позволило учащимся составить цельное представление о правильном питании и профилактики заболеваний ЖКТ.

В рамках гигиенического обучения и пропаганды здорового образа жизни фельдшером учреждения и классными руководителями проводились групповые и индивидуальные беседы с учащимися, родителями на темы:

- ✓ - режим питания школьника;
- ✓ - навыки личной гигиены
- ✓ - рациональное питание – основной фактор в сохранении здоровья;
- ✓ - зачем идти к врачу - если ничего не болит;
- ✓ - твои зубы – твоё здоровье;
- ✓ - профилактика гельминтозов.

Индивидуальная форма работы позволила решить вопросы по формированию гигиены питания.

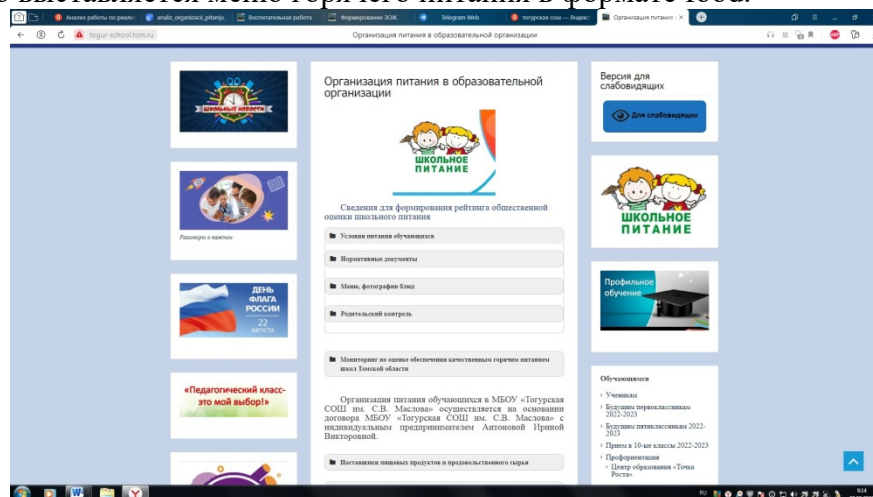
В рамках Всемирного дня здоровья, на классных часах классные руководители совместно с фельдшером школы провели информационные пятиминутки по темам «Пять минут о здоровье» с разнообразными занимательными фактами о здоровье и здоровом образе жизни, рациональном питании, викторины «Золотые правила питания», «Формула правильного питания»

Учащиеся 1-4 классов посещали сельскую библиотеку с тематическими обзорами по рациональному питанию, а для первоклассников был организован классный час «Витаминка».

В течение года в школьной библиотеке устраивалась выставка учебно-просветительской литературы по «Гигиене питания» для классных руководителей, учащихся, родителей.

В течение года на общешкольном и классных родительских собраниях проведены лектории среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся по темам (в зависимости от потребностей учащихся и их родителей) «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни», «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка», «Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей». Вся нормативно-правовая база по организации питания и меню размещены на сайте школы во вкладке «Организация питания обучающихся». На сайте школы ежедневно размещается меню учащихся 1-4 классов с фотографиями контрольных

блюдо. Еженедельно выставляется меню горячего питания в формате food.



Данный цикл просветительской деятельности создал положительную и адекватную мотивацию по основам рационального питания и соблюдению норм гигиены.

Питание в столовой осуществлялось согласно принципам рационального питания:

1. Адекватная энергетическая ценность рациона, соответствующая энергозатратам ребенка.
2. Сбалансированность рациона по всем заменимым и незаменимым пищевым факторам.
3. Максимальное разнообразие рациона, являющееся основным условием обеспечения его сбалансированности.
4. Оптимальный режим питания.
5. Адекватная технологическая и кулинарная обработка продуктов и блюд, обеспечивающая их высокие вкусовые достоинства и сохранность исходной пищевой ценности.
6. Учет индивидуальных особенностей детей.

Обеспечение безопасности питания, включая соблюдение всех санитарных требований к состоянию пищеблока, поставляемым продуктам питания, их транспортировке, хранению, приготовлению и раздаче блюд. Питание в учреждении осуществляется в разных формах: комплексное, льготное (бесплатное) питание, розничная продажа горячих блюд и буфетной продукции.

Питаются учащиеся согласно графику работы столовой, с учетом продолжительности занятий. В розничной продаже всегда есть первые, вторые блюда, салаты, входящие в комплексное меню горячего буфета.

Средний охват питанием в 2020-2021 уч.году в начальной школе 100%, в основной 85-95 %. Таким образом, наблюдается стабильно высокий процент охвата горячим питанием учащихся начальной школы.



В школе велась работа по оздоровлению учащихся в каникулярное время (осенняя площадка, летний лагерь дневного пребывания).

Для координации обслуживания столовой в образовательном учреждении проводилось анкетирование учащихся со 2 по 9 классы (по одному классу из каждой параллели). В анкету включены вопросы по качеству обслуживания, приготовления блюд, оформления обеденных залов, соблюдению санитарно-гигиенического режима. Анализ анкетирования показал, что 82% школьников довольны качеством школьного питания, 18% – не довольны. Следует отметить, что большинство ребят с удовольствием выбирают горячее питание, отмечая, что это вкусно, полезно, питательно, но 27% школьников хотят получать питание в новой форме «Меню со свободным выбором» или буфетной продукции, так существует свобода выбора, вкусная еда, нравятся салаты и выпечка. Обслуживанием довольны почти 90% учащихся, что говорит о качественной работе коллектива школьной столовой. Следует отметить, что учащиеся постоянно отмечают комфортность, чистоту, эстетичность оформления зала. Предложения, изложенные учащимися, учитывались и реализовывались по возможности работниками

столовой и администрацией школы.

В течение 2020-2021 уч.г. регулярно проведение инвентаризация помещений пищеблока школы, инженерных коммуникаций и других составляющих, в результате проделанной работы составлен паспорт пищеблока.

На основании вышеизложенного следует отметить:

- Направленную просветительную деятельность всех служб школы по разъяснению и организации школьного питания среди учащихся и родителей;
- Улучшение качества питания и обслуживания;
- Стабильно высокий процент охвата учащихся начальной школы питанием;
- Постоянный контроль за качеством

Проблемы, возникшие в течение учебного года:

- Недостаточно высокий процент охвата питанием учащихся 6-11 классов;
- Не всегда обучающимися соблюдается гигиена рук перед приемом пищи.

Задачи на 2021-2022 учебный год:

- Продолжить разъяснительную работу о правильном питании, особенностях питания в школьных столовых среди учащихся и родителей;
- Усилить работу по соблюдению гигиены рук перед приемом пищи обучающимися;
- Усилить контроль за ведением документации по организации питания;
- Повысить процент питающихся учащихся 6-11 классов за счёт наличия новых форм организации питания «Меню со свободным выбором».



Социальный педагог: Иванникова Н

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
00F69EC7775DD508DCD95C1240DA42ABAF
Владелец: Пшеничникова Олеся Андреевна
Действителен: с 21.04.2022 до 15.07.2023

